

[HELSE](#) [ENEBAKK](#) [ENEBAKK KOMMUNE](#) [FRIVILLIGHET](#)

## Delte ut mellom 5.000 og 10.000 kroner i Folkehelsemidler - Stadig flere går Blomsterrunden til Silje



Da Silje Øien Midtflå fikk påvist kreftdiagnose fant hun mye glede i å ta i bruk skogen enda mer. For at også andre skal finne frem i den tette skogen over Vågla har hun hengt opp heklede blomster som nå danner en merket blomstersti. Til prosjektet har hun fått 5.000 kroner i Folkehelsemidler. Foto: Gro Arneberg Thoresen

 Av [Gro Arneberg Thoresen](#)  
03. januar 2021, kl. 04:00 

Enebakk kommune har fått råde over 120.000 kroner i år i en egen pott til Folkehelse.



Som rene julegaven kom det ni store pengegaver til frivillige lag og foreninger i Enebakk rett før jul. I tillegg er det delt ut penger til et prosjekt som starter opp i 2021.

Det er Enebakk kommune, og den tverrfaglige arbeidsgruppen for folkehelse i Enebakk, som delte ut midler til lokale folkehelseiltak.

Denne gangen kom pengene som flotte overraskelser. Neste år vil det være mulig å søke om midlene, opplyser gruppen.

Det er Viken Fylkeskommune som står bak tilskuddspotten.

**Se listen over alle som er tildelt midler lenger ned i saken.**



Denne heklede blomsten er den første blomsten på runden som er rett ved boligene bak Nylende barnehage i Ytre. Foto: Privat

## - Så stas

- Det var så stas å få telefon fra kommunen.

Det uttaler Silje Øien Midtflå fra Ytre, som har fått 5.000 kroner til Blomsterrunden.

Hun har vært åpen om sin alvorlige kreftdiagnose, og har tidligere fortalt om hvordan turer i skog og mark gir hverdagens mening. For å oppmuntre enda flere til å komme seg ut merker hun stier med heklede blomster.



- Jeg synes det er gøy at runden blir enda mer kjent. Etter at jeg var på God Morgen Norge har medlemmene på gruppa doblet seg, og jeg har fått en del henvendelser.

- Og pengene går til garn?

- Ja. Det henger rundt 40 blomster rundt i løypa og vedlikehold må til, blomstene holder ikke evig dessverre. Planen er å få hengt opp enda flere blomster, ikke bare i stikryss. Jeg synes det er gøy at så mange har funnet veien rundt i blomsterrunden og har møtt mange flere der nå enn tidligere i vår, avslutter Silje.



LES OGSÅ

**Silje (43) lar seg ikke stanse av kreften**

## Størst tetthet av Pokestops

Også Trym Bergtatt bidrar til å få folk ut på tur i Ytre. Med historiske tavler, som også inneholder et Pokestop, er tavlene populære hos store og små. Trym er og tildelt 5.000 kroner.

- Jeg er kjempestolt av tildelingen, og pengene kommer godt med til videre vedlikehold og utvikling av prosjektet. Tildelingen tilsier jo at alt arbeidet jeg nedlegger gir en mening i lokalsamfunnet. Jeg får høre av veldig mange at tavlene gir inspirasjon til flere turer og også nye turer i nærområdet, sier Trym.



Trym Bergtatt lager historiske informasjonstavler, som også inkluderer populære Pokestops, og henger de ut rundt om i Ytre Enebakk. De får både store og små til å ta beina fatt. Foto: Kine Larsen

- Stemmer det at Ytre Enebakk, sett i forhold til størrelse, er det lille stedet i Norge som har flest Pokestops?
- Ytre Enebakk er det stedet av bygder med 6000 mennesker som har størst tetthet av Pokestop og gymmer. Det er klart Oslo og andre store byer har mer, men de har også utrolig mange flere ting i utgangspunktet å nominere til et stop, forklarer Trym.
- Jeg ser og hører at det nå er utrolig mange barn som har begynt å spille - noe som var mitt ønske også. Status på antall stopp i Ytre nå er 130, og 32 GYM'er. Jeg har inne 11 nominasjoner til godkjenning, men dette tar tid, forteller Trym, og avslører at dersom koronaen slipper taket kan det bli et treff:
- Jeg har luftet med en kamerat om at vi over nyåret kan lage et treff og forklare kidsa hvordan man kan gå frem for å bruke alle funksjonene i spillet. Det har blitt veldig mye mer å gjøre enn bare å fange (grinde) Pokémon, avslutter han.



LES OGSÅ

**Kronerulling for tavleturer**

## Måtte stoppe dansen

Mens utendørsaktiviteter har vært mer eller mindre upåvirket av korona måtte de 38 medlemmene i Seniardansen, også kjent som Den Glade ringen, stenge dansingen. Først i våres, deretter på nytt i høst.

I fjor markerte de 15-årsjubileum og nå er de tildelt 10.000 kroner.

- Det var en julegave kommunen kom med, uten at dere hadde søkt?
- Ja og det følte overveldende. Vi visste ikke noe, og det kom som en veldig stor overraskelse, forteller gruppeleder Karin Gundersen.

Danseleder er Bjørg Ødegård.



LES OGSÅ

**Seniardansen feiret 15 år med dans**



## Forny utstyret

Med utdelingen fulgte gode ord; Pengene får de for sitt gode arbeid for eldre i kommunen med dans.

- Som følge av korona måtte vi stenge dansingen først i våres. I tillegg har vi slitt litt med å finne et sted å være, og det har vært litt ekstra belastende, sier Gundersen.

- Etter at vi stoppet å danse inne på grunn av korona begynte vi å gå turer på våren, forteller hun.



Den glade ringen, også kalt seniordansen, har i årevis møttes og danset fast hver torsdag formiddag til glede for mange av pensjonistene i bygda. Foto: Gro Arneberg Thoresen

- Hva har det hatt å si for medlemmene?

- Det har vært veldig hyggelig. Det har vært et høydepunkt i uken. Vi fikk heller ikke hatt julebord som vi pleier, og det er savnet. Det er mange i gruppa som synes det er trist at vi ikke får kommet sammen. Vi håper det kan skje igjen på nyåret, men det avhenger av smittesituasjonen.

Mellom 30. september og 22. oktober var det på nytt dansing, før de igjen stengte etter nye smitteverntiltak.

- De gangene var vi cirka 20 personer, for det var noen som valgte å ikke komme på grunn av koronaen, sier Gundersen.

- Hva skal pengene gå til?

- Det blir nytt utstyr. Det vi har er gammelt, og vi skal investere i et nettbrett og høyttalere.

## Ser mye godt arbeid

Enebakk kommune har vært ute med gavesekken og delt ut tilsammen 120.000 kroner.

- Vi valgte aktiviteter ut i fra kjente prosjekter i de ulike delene av bygda, opplyser arbeidsgruppen.

En gledelig nyhet er at ordningen vedvarer også neste år.

- Bakgrunn for utdelingen er ønsket om å engasjere til lokale folkehelse tiltak utenfor kommunal sektor. Vi ser allerede mye godt folkehelsearbeid her i kommunen, gjerne ofte på dugnad, og dette er viktige tiltak inn mot folkehelsen i Enebakk, opplyser gruppa.

## Få oversikt på nett

Også neste år kan man søke.

- Informasjon om dette vil bli lagt ut på kommunens nettsider over jul. Enebakk kommune har egne sider for folkehelse på hjemmesidene. Her vil en finne en oversikt over status for folkehelsen, hvilke tiltak som finnes og arrangementer for lokalbefolkningen.

- Hovedmålet med folkehelsearbeidet i Enebakk er at innbyggerne skal oppleve god helse og trivsel, uavhengig av hvem de er og hvor de bor. Folkehelseplanen i Enebakk vektlegger folkehelse som et felles ansvar, og har som mål å ansvarliggjøre alle nivåer i kommunen på tvers av virksomheter, og å skape felles mål for folkehelsearbeidet. God folkehelse er felles ansvar, har gruppen opplyst.



**LES OGSÅ**

**Frivillighetsprisen overrakt stolt lokalforening**

## Faste møteplasser

Enebakk kommune arbeider nå med å få på plass faste møteplasser mellom frivilligheten, samarbeidsaktører og kommunen. Dette er med bakgrunn i at folkehelsearbeidet må gjøres der folk bor.

- I år har vi gitt enten 10.000 kroner eller 5.000 kroner til hver.

Det svarer folkehelsekoordinator i kommunen Ottar Slagtern på en e-post.

- Er det like mange penger i potten også neste år?

- Hva det blir i midler neste år er ennå ikke klart, sier Slagtern.

**Her er de utvalgte til tildeling av midler:**

### **5.000 kroner:**

Silje Øien Midtflå (Ytre) – blomstersti

Trym Bergtatt (Ytre) - tavleprosjekt

### **10.000 kroner:**



Røde Kors Omsorg (Enebakk) – møteplass

Hauglia skole (Flateby) – musikk

Bråtán (Ytre) – gapahuk- Skiforeningen

Stier (Flateby) - Enøx

KIBUS (Kirkebygda) - To elevråd

Den glade ringen (Enebakk)- dans

Turbofjøla (Flateby) - bakken på Streifinn

**25.000 kroner:**

Koster Enebakk 25.000 kroner å være med. Kommer i 2021.

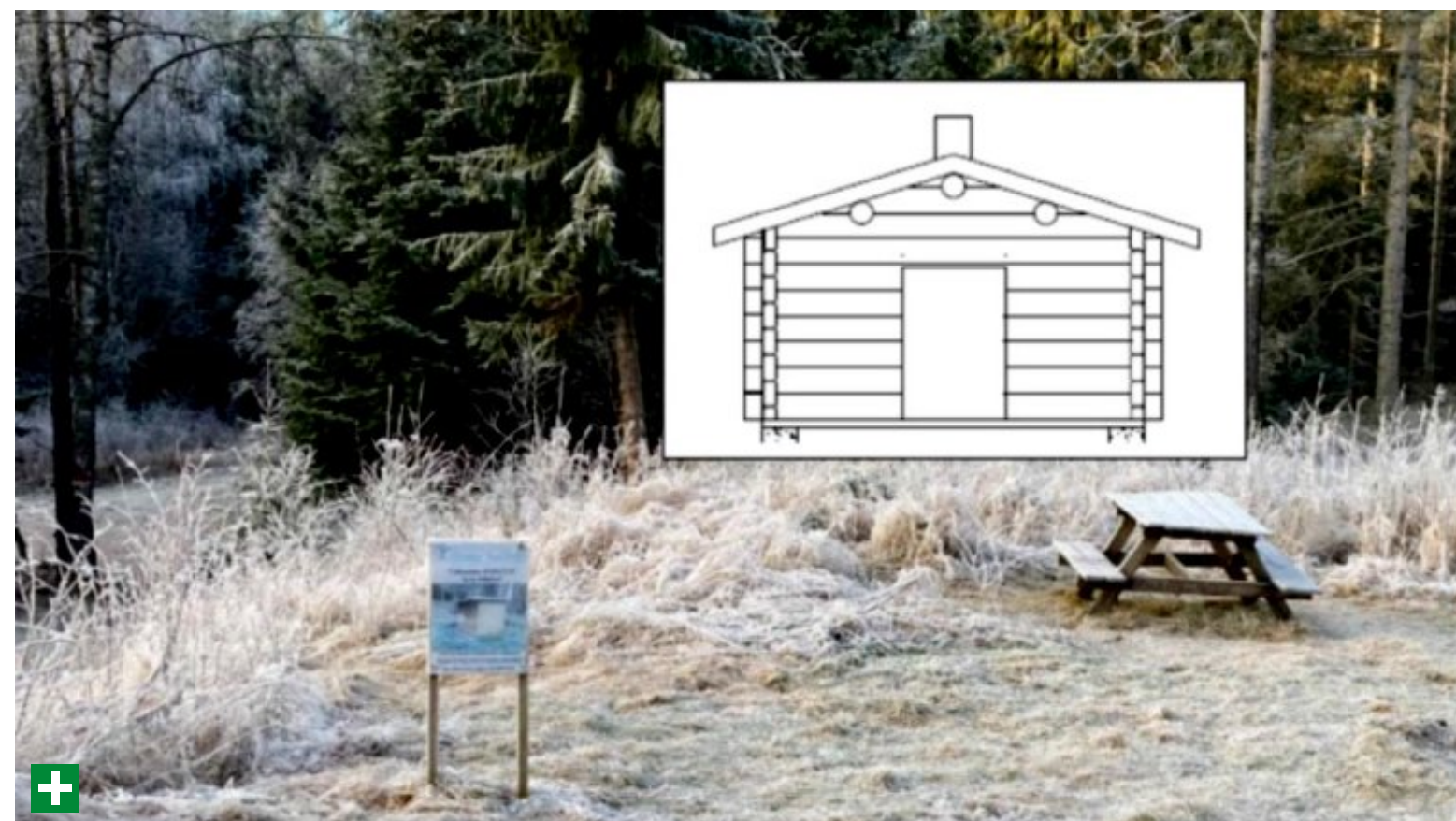
**Lik Enebakk Avis på Facebook**

Liker 4,6 k personer liker dette. Registrer deg for å se hva vennene dine liker.

Les mer om: [Helse](#) [Enebakk](#) [Enebakk kommune](#) [Frivillighet](#)

**Se kommentarer**

Flere saker



**Vil sette opp tømmerkoie ved Bråtánstua**